

Η μουσικοθεραπεία είναι ένα ανεξάρτητο επιστημονικό πεδίο που αντλεί γνώσεις από διάφορες ανθρωπιστικές επιστήμες, την ψυχολογία, την ιατρική, την ειδική αγωγή, καθώς και από ποικίλες ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις, προκειμένου να ενισχύσει τη χρήση της μουσικής ως θεραπευτικό εργαλείο σε τομείς της ψυχικής και σωματικής υγείας. Σήμερα εφαρμόζεται με πολλούς τρόπους σε πολυάριθμα ψυχο-κοινωνικά και ιατρικά πλαίσια, για όλες τις ηλικίες και για πολλούς λόγους-ανάλογα το πλαίσιο και τις ανάγκες του κάθε ανθρώπου-είτε σε ατομικές συνεδρίες, είτε σε ομάδες.

Σκοπός της διάλεξης είναι να περιγράψει τις εφαρμογές και τα είδη της μουσικοθεραπείας στην ψυχική και σωματική υγεία, εστιάζοντας σε μεθόδους διαδραστικής μουσικοθεραπείας (α' μέρος) και μεθόδους δεκτικής μουσικοθεραπείας (β' μέρος). Η διάλεξη περιλαμβάνει σύντομα κλινικά παραδείγματα, σύντομη βιωματική εμπειρία (β' μέρος) και χώρο για συζήτηση πάνω στις ερωτήσεις του κοινού.